

УДК 37:351.74:355.541.1

ВЛИЯНИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КУРСАНТА НА РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ СТРЕЛЬБЫ

В. С. Яскевич

*курсант 1 курса факультета милиции
Могилевского института МВД (Беларусь),
16 взвод*

*Научный руководитель: С. В. Курашов,
преподаватель кафедры прикладной физической
и тактико-специальной подготовки
Могилевского института МВД (Беларусь)*

В ходе проведения занятий по огневой подготовке можно увидеть, как курсанты уверенно работают и выполняют упражнения с учебными пистолетами и как быстро у курсантов проявляется неуверенность, когда они берут в руки боевой пистолет. Появляется растерянность, несобранность при выполнении упражнения. При выполнении стрельбы из боевого пистолета человек испытывает состояние напряженности, возбуждения, апатии, растерянности либо беспокойства.

Важнейшим направлением психологического воспитания курсантов является тренировка психической устойчивости. Эмоциональное напряжение характеризуется следующими признаками: учащением сердечных сокращений и дыхания, увеличением потливости ладоней, повышением колебаний пистолета, потерей устойчивости в равновесии при стойке в изготовке и т. д.

Для отработки навыков стрельбы необходимо перед началом выполнения упражнения отработать стрельбу на холостом тренаже (с учебными пистолетами или стрелковыми тренажерами). В ходе выполнения холостого тренажа необходимо обращать внимание на правильную изготовку к стрельбе, удержание оружия и обхват рукоятки пистолета, прицеливание и обработку спуска. После этого нужно сконцентрироваться на стрельбе и подготовиться к выполнению упражнения.

В ходе выполнения стрельбы из боевого пистолета нужно отстраниться от негативных мыслей, так как эмоциональное состояние влияет на результаты стрельбы. Основная психологическая проблема выполнения упражнения — неумение быстро отстраниться от всех лишних мыслей. Необходимо осознать, что отрицательный настрой не содействует поражению цели. При стрельбе в тире необходимо также не воспринимать внешние раздражители, они не должны вызывать никаких мыслей и раздражения стрелка [1].

Таким образом, психологическое состояние может повлиять на результаты стрельбы как в положительную, так и в отрицательную сторону. Необходимо развивать свою психоэмоциональную устойчивость и учиться управлять своим подсознанием, чтобы достичь желаемого результата в выполнении стрельб.

1. Колесников А. С. Психологическая подготовка стрелка // Молодой ученый. 2019. № 23 (261). С. 88–91. [Вернуться к статье](#)